

メンタルヘルス対策は大企業だけの問題ではありません！

# 現代病から会社を守る！

Q. 4大疾病(ガン/脳卒中/心筋梗塞/糖尿病患者)と精神疾患、どちらの患者数が多いと思いますか？

答えは精神疾患です。精神疾患患者数は、2011年の厚生労働省統計で320.1万人となっており、約9.8秒に1人の精神疾患患者が生まれているのです。この人数は、4大疾病(ガン・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病)患者の数を上回っています。

およそ40人に1人は精神疾患を患っているということになります。すなわち、『メンタルヘルスの恐怖』は、貴社の身近に潜んでいるのです！

## メンタル不全の原因はあらゆるストレス

例えば社員Aが相続トラブルに巻き込まれたとします。

毎晩親族間で話し合いが続き、奥様からは『もっと遺産を取るように！』叱咤激励が飛び、親族は少しでも多く遺産を奪い取ろうとします。

社員Aはそのような修羅場の中心にいるために、精神状態が不安定で眠れません。睡眠不足は、集中力不足をまねきます。集中力不足は、仕事上のミスを増やし、残業に跳ね返ります。とうとう月間残業時間は60時間を超えるようになりました。

ミスを上司に怒られ、残業が多いと上司に怒られる中で、社員Aは『うつ病』になってしまいました。

社員Aは医師には、残業が多く、上司との関係にも問題があると言っています。

こうなると会社が使用者責任を問われる可能性が出てくるのですが、本当に会社が悪いのでしょうか？

このように、家庭問題、相続・親族間トラブル、男女間トラブル、病気・介護、仕事上の悩みなど、さまざまな問題を受け入れる窓口でなければ、会社のリスクを減らすことができません！

## 社内の人には相談できないことがあります！

さらに社員は『ストレスが原因で精神状態が不安定であると会社に知られたら』どうなると考えるでしょうか。

クビになる。昇進しない。給与ダウン。出向させられる。恥ずかしい。など、多くの方は、社内の人には知られたくないと考えます。

社内窓口は、気休めにしかなりません。社外に何でも相談できる窓口を準備する必要があります！

Office  
SUGIYAMA

↓ ↓ ↓ ↓ 対策は 裏面で ↓ ↓ ↓ ↓

中小企業の経営課題を克服する！

月々2000円～

## ◆メンタルサポート Series◆

メンタルヘルスの問題で、会社に大きな費用負担がかかる前に、**事前対応**してください！

『無知はコスト』といいますが、発生してからでは、遅いのです。「自社は、関係ない！」といって、その後悲惨なトラブルにあった経営者をたくさん見てきています。

### 対策その1 従業員のための社外相談窓口の設置！

低コスト

効果的

すぐ対応

従業員またはご家族からのさまざまな相談に、無料で専門カウンセラーが対応します。  
精神疾患予防のためには、1日でも早く、従業員の悩みを軽くしてあげることが大切です。  
お友達から、『あなたに話したら、気持ちが軽くなった！』と言われたことはありませんか？  
従業員には、毎朝、気持ち良く出勤して欲しいものです。

企業規模	月額料金
1～9人	2000円
10～29人	3000円
30～49人	4000円
50～69人	5000円
20人ごとに	1000円

### 対策その2 人事担当者のための実務相談先の確保！

低コスト

超安心

もし、精神疾患が発生したら、どうしますか？  
現実には、どのように精神疾患を発症した従業員と向き合うのですか？このような、メンタルヘルスの実務的な相談に専門のカウンセラーが対応します。  
※経営者・人事担当者限定のサービスです。

企業規模	月額料金
1～49人	1000円
50～99人	2000円
50人ごとに	1000円



メンタルヘルス対策は、Office SUGIYAMA グループにお任せ下さい。  
これまでに、多くの労使トラブルを解決に導いてきた特定社会保険労務士・行政書士の杉山晃浩が、絶対の自信を持って、中小企業経営者に送り出します。  
なお、宮崎県内で当サービスを提供できるのは、(資)オフィススギヤマのみです。したがって、宮崎県内の全ての企業さまに、本サービスを導入していただく責任があるのです。

FAX No. 0985-36-1419 お気軽にお問い合わせください！

※ご希望欄の□に、☑をお願いします。

サービス内容	ご要望
従業員のための社外窓口	<input type="checkbox"/> 申し込みたい <input type="checkbox"/> 説明が欲しい <input type="checkbox"/> その他( )
人事担当者ヘルプライン	<input type="checkbox"/> 申し込みたい <input type="checkbox"/> 説明が欲しい <input type="checkbox"/> その他( )

貴社名	社員数	人 (パート・アルバイトの人数を含みます。)
お役職	お名前	
所在地		
TEL	FAX	

ご注意 メンタルサポーターは、年払い契約限定のお取り扱いとなります。初回お支払いは現金となります。2回目以降は、銀行引き落としとなります。  
FAX到着後、資料等をお送りさせていただきます。申込関係書類のご提出と初回料金の入金後に、従業員様向け案内チラシをお渡しいたします。