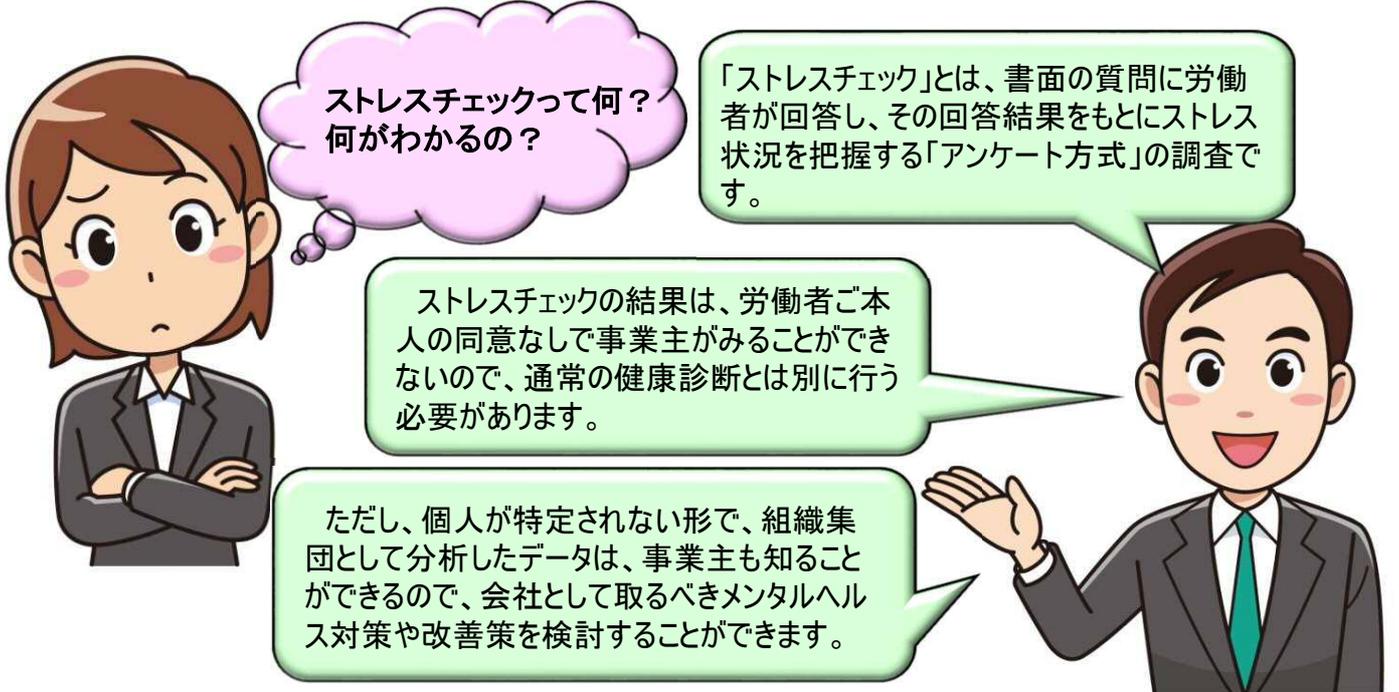
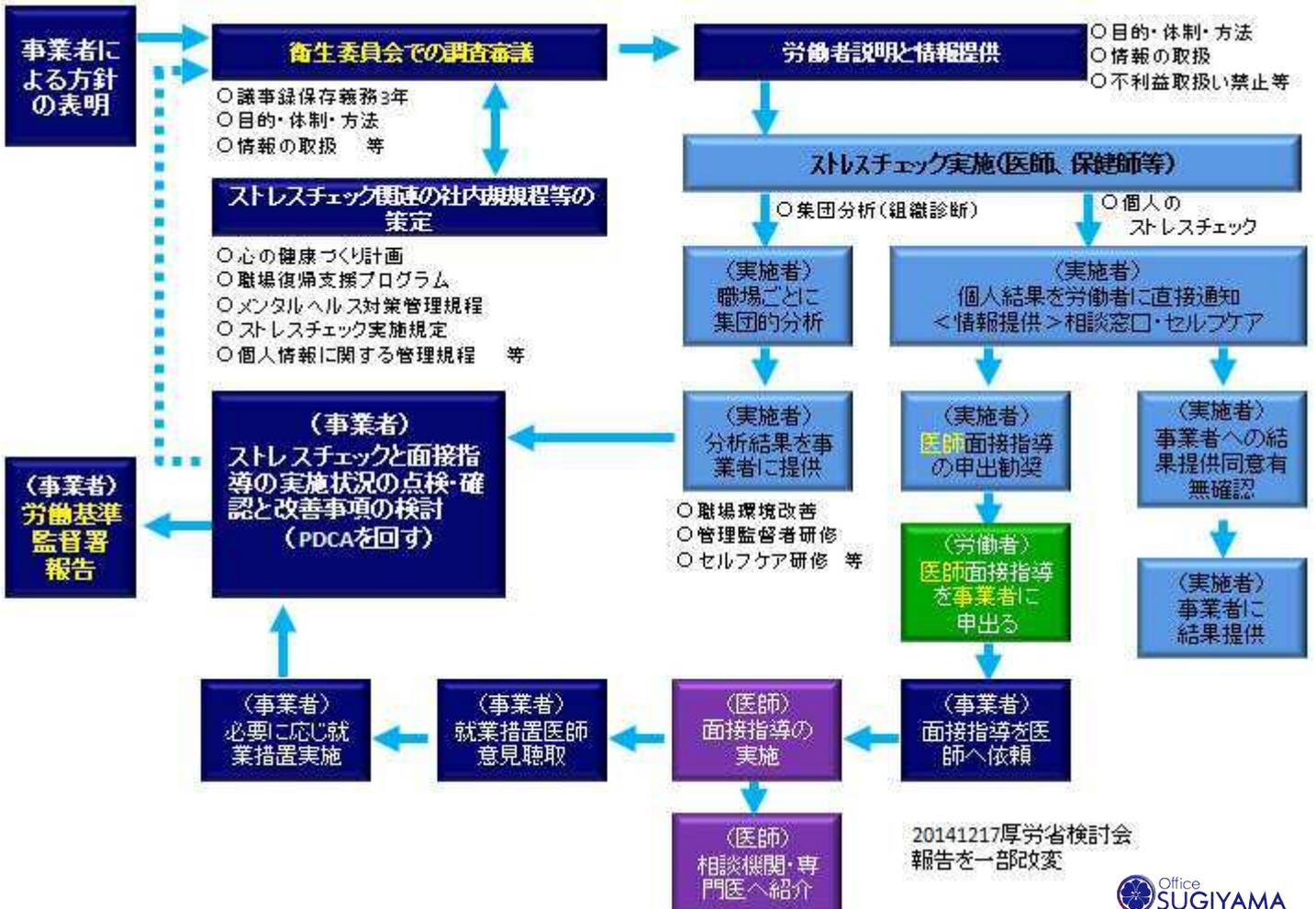


# 労働安全衛生法改正 ストレスチェックの実施が義務化されています！

(従業員数、50人以上の全事業所で義務。50人未満は当面努力義務)  
施行期日2015年12月1日！



## ストレスチェック制度の流れ





# Well診断(ストレスチェック) 個人結果通知サンプル

**「メンタルヘルス不調者を増やしたくない」  
「メンタルヘルス不調者を減らしたい」  
場合、是非、Well診断をご活用下さい。  
※Well診断は、一部上場企業でも  
導入されています！**

国の示す最新の  
高ストレス者選定  
基準を採用し、医  
師面接要否につ  
いて、医師等が個  
別コメントを付記  
します。

ストレス因子やストレス  
状態を検査し、個人毎に  
コメントやアドバイスを  
実施します。

結果をリーダーチャートで分かりやすく  
表示するとともに、ストレスへの気付きを  
促し、セルフケアに繋がるような個別  
コメントを付記しています。

心身のストレス反応について  
心身のストレス反応の点数が、12点  
以上の場合は、医師面接の要否が  
判断されます。医師面接の結果は、  
医師等が個別コメントを付記して  
います。

ストレス反応に影響を与える他の因子として、  
職場の人間関係での心配は少な  
いようです。また、業務や友人との関係にも  
特に心配は感じないようです。なお、今の社  
会には、ますます満足しているようです  
ね。

ストレス反応に影響を与える他の因子として、  
職場の人間関係での心配は少な  
いようです。また、業務や友人との関係にも  
特に心配は感じないようです。なお、今の社  
会には、ますます満足しているようです  
ね。

結果をリーダーチャートで分かりやすく  
表示するとともに、ストレスへの気付きを  
促し、セルフケアに繋がるような個別  
コメントを付記しています。

結果をリーダーチャートで分かりやすく  
表示するとともに、ストレスへの気付きを  
促し、セルフケアに繋がるような個別  
コメントを付記しています。

## Well診断 職場のストレス診断報告書サンプル

**職場のストレス診断**

サンプル株式会社 人数 992

「職場のストレス評価」は、職業性ストレス簡易調査票の個人結果を事業所・部門ごとに集計したものであり、各項目の数値は次の内容となります。  
①「平均」1点から5点の標準化点の平均値  
②「多い」「少ない」「多い」「少ない」回答者の人数・割合  
③「多い」「少ない」「多い」「少ない」回答者の人数・割合

項目	平均	多い	やや多い	普通	やや少ない	少ない
1 現在の仕事のストレス状況	2.92	111	152	472	184	59
①仕事の量の負担	2.92	112	153	473	185	60
②仕事の質的負担	2.99	54	209	480	197	10
③身体的な負担	2.95	69	212	487	184	5
④職場の対人関係でのストレス	3.08	38	159	451	181	20
⑤職場環境(物理的)によるストレス	2.80	38	202	442	181	20
⑥仕事のコントロール(自由)度	3.24	41	148	389	222	36
⑦技能の活用度	2.85	41	148	402	209	30
⑧仕事の満足度	2.85	39	219	430	190	30
⑨働きがい	2.87	38	203	404	190	27

リーダーの分布が中央(0.0)によるほど、ストレスが大きくなり、右(4.5)に広がるほど、ストレスが少ないといえます。

**1. 現在の仕事のストレス状況**

サンプル株式会社 ● その他のサービス業 ▲ 全国平均

※全国平均の数値は、平成21～23年厚生労働省労働科学研究所調査報告「職業性ストレス簡易調査票」(労働者のメンタルヘルス評価の第一歩)の調査結果に基づき算出されています。2012年2月に公開されたデータを用いており、N=1000人未満で、参考程度にご覧ください。

**【職場のストレスリスク一覧】**

サンプル 職場数 9 高ストレス者数: 2 高ストレス者出現率: 15.4%

No	職場	人数	量的負担	コント	上司	同僚	量・コントロール	職場支援の健康	総合健康リスク	高ストレス者数	高ストレス者出現率
1	1部署	1	9	12	12	12	71	2	44	1	100.0%
2	2部署	1	3	10	10	8	53	1	79	3	0.0%
3	3部署	3	9	9.3	8.3	10	90	4	76	2	0.0%
4	4部署	1	11	8	10	8	118	6	79	4	0.0%
5	5部署	1	9	9	7	7	85	3	116	6	0.0%
6	6部署	1	9	9	5	8	92	5	128	8	0.0%
7	7部署	1	10	7	7	8	119	7	105	5	0.0%
8	8部署	3	11.3	7	6.3	7.7	132	9	116	7	33.3%
9	9部署	1	9	6	6	6	121	8	141	9	0.0%

◇職場のストレスを項目別に評価し、全国平均や産業平均と比較します。  
◇事業所総括や、各職場毎の高ストレス者数を算出し、一覧表でご提供します。  
◇職場の健康リスク値を算出し、メンタル不調の発生を防止します。  
◇職場のストレス診断結果の説明会と改善提案運用支援を実施します。(オプション)  
※高ストレス者を放置するとメンタルヘルス不調になる可能性が高くなります。

Well診断は、厚生労働省研究班の成果物である「職業性ストレス簡易調査票」をベースに開発したストレスチェックです。「職業性ストレス簡易調査票」は我が国で、最も信頼性が高く、最も広く導入されているストレスチェックです。Well診断は、この職業性ストレス簡易調査票を元に、更に改善を施した仕様となっており、一部上企業でも導入され、御好評をいただいています。

ストレスチェックに関する  
お問い合わせは  
杉山事務所まで！

(資)オフィススギヤマ  
宮崎県宮崎市佐土原町下田島20034番地  
TEL:0985-36-1418 Email:info@office-sugiyama.jp  
料金:関与先 1000円/人 その他 2000円/人

