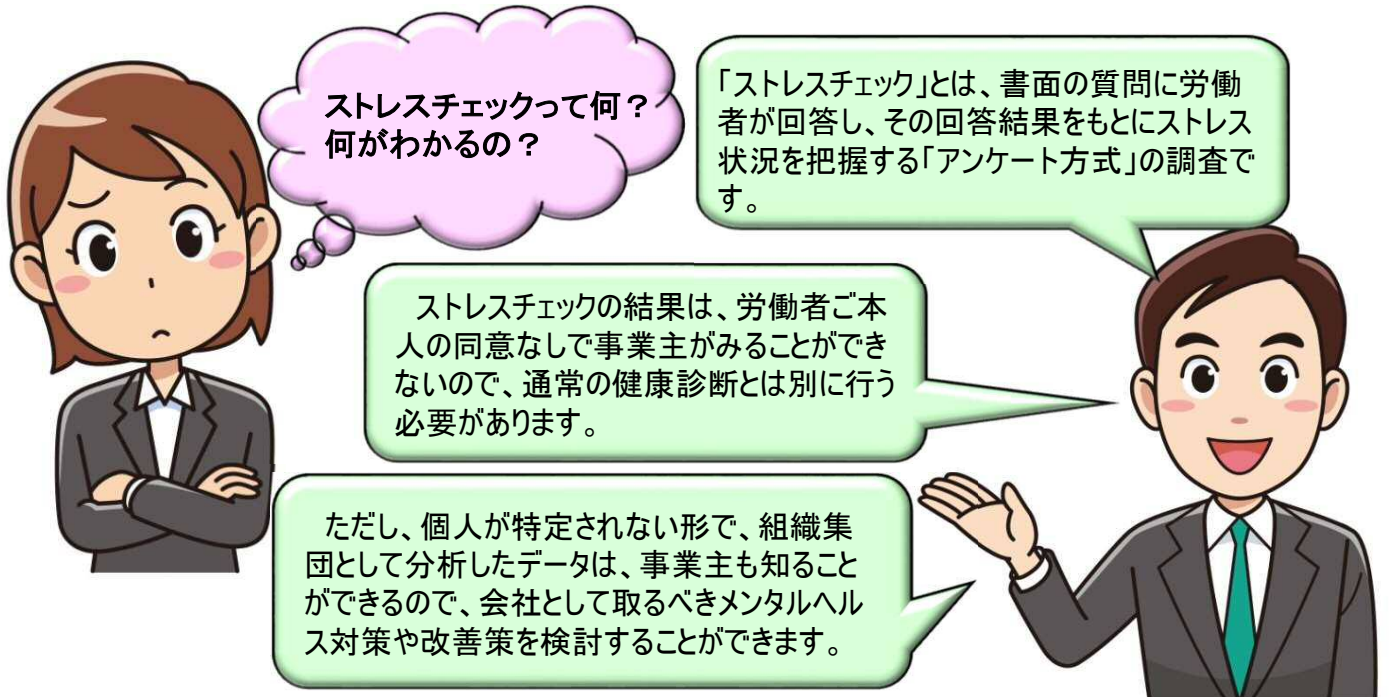
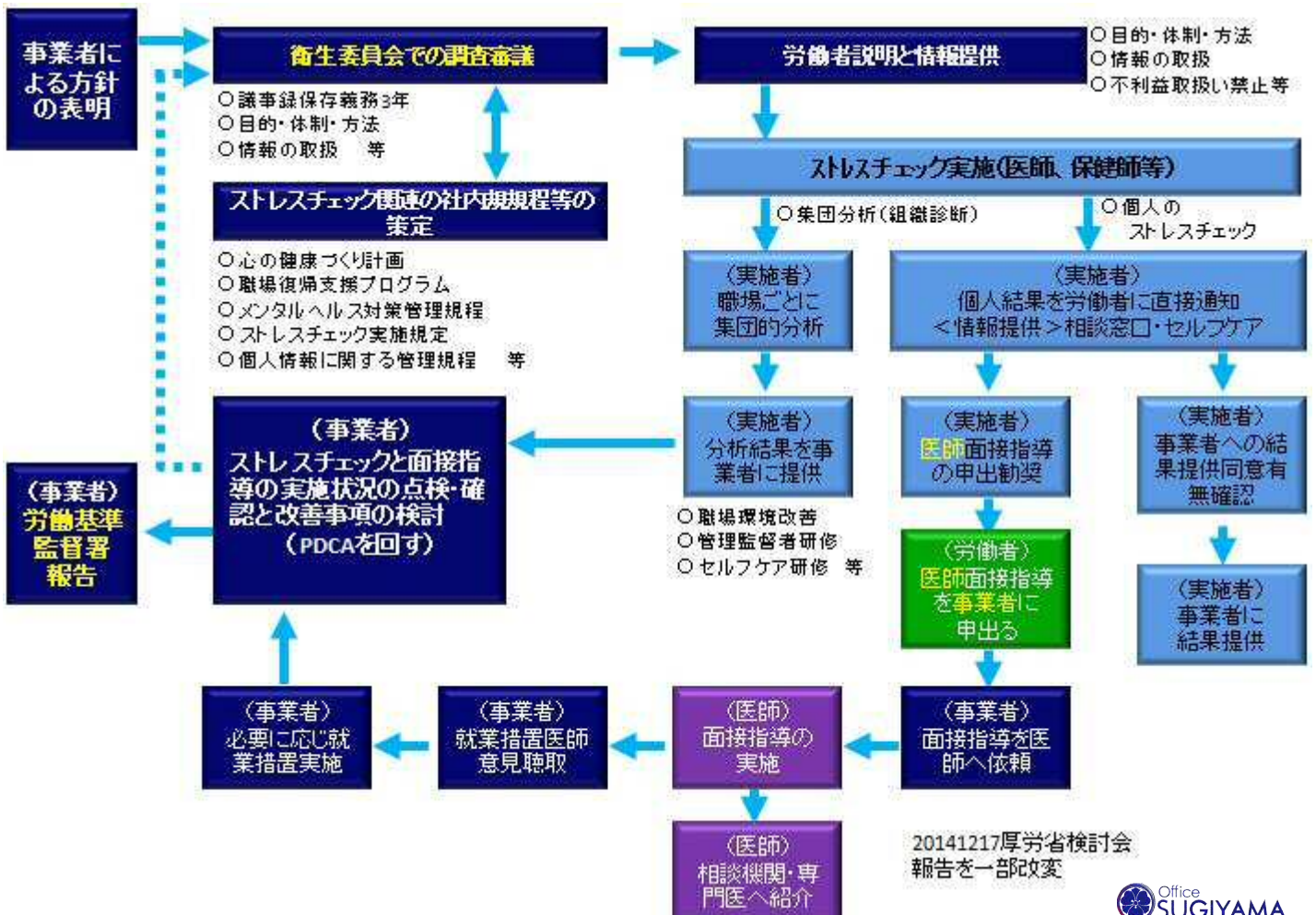


労働安全衛生法改正 ストレスチェックの実施が義務化されています！

(従業員数、50人以上の全事業所で義務。50人未満は当面努力義務)
施行期日2015年12月1日！



ストレスチェック制度の流れ





Well診断(ストレスチェック) 個人結果通知サンプル

「メンタルヘルス不調者を増やしたくない」
「メンタルヘルス不調者を減らしたい」
場合、是非、Well診断をご活用下さい。
※Well診断は、一部上場企業でも導入されています！

国の示す最新の
高ストレス者選定
基準を採用し、医
師面接要否につ
いて、医師等が個
別コメントを付記
します。

新選定ストレス者選定基準適合
社員数 2 サンプル 殿
ストレスチェック結果の
お知らせ

貴社の項目があった場合、
状況
結果は普通より少し高
い可能性があります。
貴社がストレスの源
が低いといった結果
が得られ、貴社が
ご専門家に相談して

来年度の実績があった場合は、一部「悪い」値を暫定
的に取り上げさせていただきます。

特に関連する項目のあなたの点数
結果を以下にプロットし
ます。

昨年5月に厚生労働省が公開したスト
レスチェック制度実施マニュアルの「高
ストレス者」選定基準をいち早く反映
しています。

心身のストレス反応の点数が、12点
未満の場合は、高ストレス者との
関係が低いと判断されています。

実施者名を明記しています。

今日のストレス
結果、高ストレス者に該当します。医師の面接を行うことをお勧めします。

実施者(医師)
＜医師の面接申し出先＞

実施者(医師) 事業場内の医師面接準備中
し出先を明記しています。

悩みごとの増数は、「働く人の悩みホットライン」まで！
電話受付は10:00～21:00です。
「働く人の悩みホットライン」の相談料金は無料です(通話料
別)は月曜日から土曜日までの中休時間から午後9時
迄受付は、職業、業種、職種、性別、年齢、職
階級は問いません。相談時間は一人1回30分以内です。一
層厚生労働省提供「こころの耳」

有用できる検索窓を業
内に入力してください。

結果をリーダーチャートで分かりやすく
表示するとともに、ストレスへの気付き
を促し、セルフケアに繋がるような個別
コメントを付記しています。

Copyright © 2015 WFJ All Rights Reserved.

「メンタルヘルス不調者を増やしたくない」
「メンタルヘルス不調者を減らしたい」
場合、是非、Well診断をご活用下さい。
※Well診断は、一部上場企業でも導入されています！

心身のストレス反応について
今日のあなたの心身のストレス
反応の値について見てみる。
結果が低く、イライラ感が少ないよう
です。貴社の数は、ご満足されてい
ますか？お喜び、お慰めいただい
たら、感謝いたします。

ストレス反応に影響を与える他の因子
ストレスに影響を与える他の因子として、
職場の人間関係での心配は少ない
ようです。また、業務や友人との関係にも
特に心配は少ないようです。な
ご自身のストレスには、まず満足して
いるようですね。

結果をリーダーチャートで分かりやすく
表示するとともに、ストレスへの気付き
を促し、セルフケアに繋がるような個別
コメントを付記しています。

結果をリーダーチャートで分かりやすく
表示するとともに、ストレスへの気付き
を促し、セルフケアに繋がるような個別
コメントを付記しています。

Well診断 職場のストレス診断報告書サンプル

職場のストレス診断
サンプル株式会社 人数 992

【職場のストレス診断】
「職場のストレス評価」は、職業性ストレス簡易調査票の個人結果
を事業場・部門ごとに集計したものであり、各項目の数値は次の内
容となります。
①「平均」1点から5点の標準化点の平均値
②「多い」「少ない」「多い」「少ない」回答者の人数・割合
③「多い」「少ない」「多い」「少ない」回答者の人数・割合

項目	平均	多い	やや多い	普通	やや少ない	少ない
1 現在の仕事のストレス状況	2.92	111	152	472	184	53
①仕事の量の負担	2.92	112	163	476	186	52
②仕事の質的負担	2.99	54	209	480	197	50
③身体的な負担	2.95	69	212	347	344	3
④職場の対人関係でのストレス	3.06	38	159	353	381	22
⑤職場環境(物理的)によるストレス	2.80	39	202	442	187	22
⑥仕事のコントロール(自由)度	3.24	41	148	289	232	36
⑦技能の活用度	2.85	41	145	423	259	34
⑧仕事の満足度	2.85	39	229	430	3	31
⑨働きがい	2.87	38	203	404	3	28

リーダーの分布が中央(0.0)によるほど、ストレスが大きくなり、約(4.5)に広がるほど、
ストレスが少ないといえます。

1. 現在の仕事のストレス状況

Copyright © 2012 JWVA/WFJ All Rights Reserved.

サンプル 殿 【職場のストレスリスク一覧】

職場数 9 高ストレス者数: 2 高ストレス者出現率: 15.4%

No	職場	人数	職場 9				高ストレス者数: 2		高ストレス者出現率: 15.4%				
			量的負担	コント	上司	同僚	量・コントロール	職場支援の健	総合健康リスク	高ストレス者数	高ストレス者出現率		
1	1部署	9	9	12	12	12	71	2	44	1	1	100.0%	
2	2部署	1	3	10	10	8	53	1	79	3	41	2	0.0%
3	3部署	3	9	9.3	8.3	10	90	4	76	2	68	3	0.0%
4	4部署	1	11	8	10	8	118	6	79	4	93	4	0.0%
5	5部署	1	9	9	7	7	85	3	116	6	98	5	0.0%
6	6部署	1	9	9	5	8	92	5	128	8	117	6	0.0%
7	7部署	1	10	7	7	8	119	7	105	5	124	7	0.0%
8	8部署	3	11.3	7	6.3	7.7	132	9	116	7	153	8	33.3%
9	9部署	1	9	6	6	6	121	8	141	9	170	9	0.0%

◇職場のストレスを項目別に評価し、全国平均
や産業平均と比較します。
◇事業所総括や、各職場毎の高ストレス者数を
算出し、一覧表でご提供します。
◇職場の健康リスク値を算出し、メンタル不調の
発生を防止します。
◇職場のストレス診断結果の説明会と改善 提
案運用支援を実施します。(オプション)
※高ストレス者を放置するとメンタルヘルス不調
になる可能性が高くなります。

Well診断は、厚生労働省研究班の成果物である「職業性ストレス簡易調査票」をベースに開発したストレス
チェックです。「職業性ストレス簡易調査票」は我が国で、最も信頼性が高く、最も広く導入されているストレス
チェックです。Well診断は、この職業性ストレス簡易調査票を元に、更に改善を施した仕様となっており、一
部上企業でも導入され、御好評をいただいています。

ストレスチェックに
関する
お問い合わせは
杉山事務所まで！

(資)オフィススギヤマ
宮崎県宮崎市佐土原町下田島20034番地
TEL:0985-36-1418 Email:info@office-sugiyama.jp
料金:関与先 1000円/人 その他 2000円/人

